



Programm des Familienzentrums St. Georg in Hopsten



Januar bis Juli 2025

Liebe Familien und Interessierte!

Die Kindertageseinrichtungen St. Georg und Sonnenschein in Hopsten bilden seit dem Jahr 2010 das Familienzentrum St. Georg.

Im Familienzentrum St. Georg möchten wir allen Familien und Interessierten, den Zugang zu Präventions- und Unterstützungsangeboten und Angebote für Kinder, Eltern oder die ganze Familie ermöglichen, sowie auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtern.

Die Angebote des Familienzentrums St. Georg werden regelmäßig an die Interessen und Bedürfnisse der Familien aus der Umgebung ausgerichtet und sind für alle Familien und Interessierten zugänglich, auch wenn diese nicht die Kita St. Georg oder die Kita Sonnenschein besuchen.

Gerne dürfen Sie uns auch Ihre Wünsche und Anregungen mitteilen.

Hiermit möchten wir Ihnen eine Übersicht der Angebote im Zeitraum von Januar bis Juli 2025 vorstellen und würden uns freuen Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Familienzentrum St. Georg in Hopsten

Maik Konermann
Verbundleitung
der kath. Kitas in
Hopsten und Halverde

Silvia Schröder-Goecke
Leitung des Familienzentrums
Kita St.Georg

Anna Brüggemeyer
Leitung des Familienzentrums
Kita Sonnenschein



Allgemeines

An-/Abmeldungen

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen, mit Namen und Kontaktmöglichkeit, im Familienzentrum St. Georg, telefonisch oder per E-Mail an:

Kita St. Georg
Ringstraße 3
48496 Hopsten
☎ +49 5458 8433-900

oder

Kita Sonnenschein
Hospitalstraße 11
48496 Hopsten
☎ +49 5458 8433-920

oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

www.kitaverbund-hopstenundhalverde.de

Sollten Sie an einer Veranstaltung nach Anmeldung doch nicht teilnehmen können, melden Sie sich bitte ab.

In diesem Fall können Interessierte, bei einer Veranstaltung mit begrenzter Teilnehmerzahl, nachrücken.

Die Angebote finden statt, sofern genügend Anmeldungen vorliegen.

Sollte eine Veranstaltung ausfallen, bekommen Sie eine rechtzeitige Benachrichtigung.

Wenn nicht anders beschrieben, sind alle Veranstaltungen kostenlos, durch Zuschüsse des Landes NRW.

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege ist eine familiennahe Form der Kindertagesbetreuung. Sie hat einen eigenständigen Bildungs-, Erziehungs- und Betreuungsauftrag. Die Kinder werden in kleinen Gruppen im Haushalt der Kindertagespflegeperson oder in einer Großtagespflegestelle betreut. Die Kindertagespflegepersonen fördern ganzheitlich die Entwicklung Ihres Kindes, unterstützen und ergänzen die Erziehung und Bildung in der Familie. Sie helfen auch dabei, Familie und Beruf besser miteinander zu vereinbaren.

Die Kindertagespflege ist zeitlich flexibel und wird individuell von Eltern und Kindertagespflegepersonen gestaltet. Das Stundenkontingent kann von 10 Wochenstunden, in 5-Stunden-Schritten, bis 55 Wochenstunden gebucht werden.

Die Kindertagespflege richtet sich vorrangig an Kinder unter 3 Jahren. Für Kinder bis zur Vollendung des 1. Lebensjahres kann Kindertagespflege gewährt werden, wenn beide Eltern berufstätig sind.

Haben Sie Interesse an weiteren Informationen, wenden Sie sich gerne an unsere Fachkräfte für Kindertagespflege im Familienzentrum. Auf Wunsch wird der Kontakt zur Fachberatung für Kindertagespflege (Sozialdienst katholischer Frauen e.V. in Ibbenbüren) hergestellt. Die Fachberatung übernimmt die Vermittlung der Kindertagespflegepersonen.

Wussten Sie schon, dass wir im Familienzentrum eine Kartei an Babysittern aus der Umgebung haben?

Bei Interesse melden Sie sich gern in der Kita St. Georg

(Ansprechpartner: Silvia Schröder-Goecke)

Eltern-Café

„Die Hopstener Kindertagespflegepersonen stellen sich vor“

Die qualifizierten Kindertagespflegepersonen aus Hopsten, betreuen mit viel Freude, Begeisterung und Engagement Kinder bis zum dritten Lebensjahr in ihren eigenen Haushalten. Die Eltern und alle Interessenten haben an diesem Nachmittag die Gelegenheit, in ungezwungener Atmosphäre, mehr über den Beruf der Kindertagespflegepersonen und deren Betreuungsangebot zu erfahren. Auch die Fachberaterin der Kindertagespflege vom SkF e.V. Ibbenbüren steht für alle Fragen und zum Austausch zur Verfügung. Während die Eltern sich informieren, haben die kleinsten Besucher die Möglichkeit, im Turnraum des Familienzentrums, nach Herzenslust zu spielen und zu toben.

Die Veranstaltung findet statt am:

Mittwoch, den 15. Januar 2025

in der Zeit von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
in der Kita St. Georg.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Freitag, den 10. Januar 2025
in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Eltern-Café

„Informationscafé „Kindertagespflege“

Der Fachdienst Kindertagespflege des Sozialdienstes katholischer Frauen e.V. Ibbenbüren informiert über die Tätigkeit einer Kindertagespflegeperson. Die Info-Veranstaltung richtet sich an Familien, die einen Einblick in die Kindertagespflege erhalten möchten und an engagierte Personen, die Interesse an der selbstständigen Tätigkeit (Beruf) als Kindertagespflegeperson haben. Das Info-Café wird begleitet von der Fachberatung für Kindertagespflege vom Sozialdienst katholischer Frauen e.V. in Ibbenbüren.

Die Veranstaltung findet statt am:

Donnerstag, den 27. März 2025

in der Zeit von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
in der Kita St. Georg.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Montag, den 24. März 2025
in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Eltern-Café

In jeder Verbundeinrichtung ist im Eingangsbereich ein Eltern-Café eingerichtet. Hier sind Eltern und Interessierte täglich bei einer Tasse Kaffee oder Tee eingeladen, sich über die Angebote des Familienzentrums zu informieren, miteinander ins Gespräch zu kommen oder einfach zu verweilen.

Regelmäßig findet das Eltern-Café, zeitgleich in beiden Einrichtungen, zu einem bestimmten Thema, begleitet durch eine entsprechende Fachberatung oder durch eine pädagogische Fachkraft, statt.

Termine des begleiteten Eltern-Cafés

Mittwoch, den 13.02.2025

in der Zeit von 07:45 Uhr bis 09:00 Uhr

Thema: Offener Austausch

Donnerstag, den 20.02.2025

in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr

*Thema: Arbeitsmarkt- und Berufsorientierung
(nur Kita St.Georg)*

Donnerstag, den 27.03.2025

in der Zeit von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

*Thema: Informationen zur Kindertagespflege
(nur Kita St.Georg)*

Donnerstag, den 26.06.2025

in der Zeit von 07:45 Uhr bis 09:00 Uhr

Thema: Offener Austausch



Beratungs-Café zum Thema

„Arbeitsmarkt- und Berufsorientierung“

Bei einer gemütlichen Tasse Kaffee/Tee, bietet die offene Beratung, die Möglichkeit sich beraten zu lassen und auszutauschen, über Themen wie z.B.:

- Hilfestellung bei der Arbeitssuche und/oder dem Ausfüllen von Anträgen
- Bewerbungstraining oder Bewerbungcheck – Was hat sich verändert in den letzten Jahren!?
- Informationen über den beruflichen Wiedereinstieg
- „Was steckt in mir?“ – Angebote zur Umorientierung in Studium oder Beruf
- Jobwechsel – Bleiben oder Gehen!?“
- Jobwechsel in der Bewerbung begründen: Formulierungstipps
- Quereinstieg? – Tipps für den Neustart
- und viele weitere Themen

Begleitet wird das Café von Herrn Haver (*Berufsberater der Agentur für Arbeit, Rheine*).

Die Veranstaltung findet statt am:

Donnerstag, den 20. Februar 2025

in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
in der Kita St. Georg.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Freitag, den 14. Februar 2025
in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Das Beratungsangebot ist gebührenfrei.



Offenes „Eltern-Kind-Café“ für Eltern/Bezugspersonen und ihre Kinder im Alter von 0-3 Jahren

Im Kleinkindalter werden andere Kinder immer wichtiger und spannender. Ein Eltern-Kind-Treff ist deshalb eine gute Möglichkeit, gerade in den ersten Lebensjahren, ihrem Kind, Kontakte zu anderen Kindern zu ermöglichen. Eine kleine Gruppe und die Begleitung durch eine vertraute Person wie Mama oder Papa, erleichtern besonders jüngeren Kindern die Kontaktaufnahme zu anderen. Auch für Sie als Vater oder Mutter kann ein Eltern-Kind-Treff eine gute Gelegenheit sein, Kontakte zu knüpfen und sich mit anderen Eltern auszutauschen. Jeden zweiten Dienstag im Monat sind alle Kinder und ihre Begleitperson/en herzlich zum gemeinsamen Spielen, Singen und Austauschen, im Familienzentrum St. Georg, eingeladen.

Termine

Dienstag, der 14.01.2025

Dienstag, der 28.01.2025

Dienstag, der 11.02.2025

Dienstag, der 25.02.2025

Dienstag, der 11.03.2025

Dienstag, der 25.03.2025

Dienstag, der 08.04.2025

Dienstag, der 22.04.2025

Dienstag, der 06.05.2025

Dienstag, der 20.05.2025

Dienstag, der 03.06.2025

Dienstag, der 17.06.2025

Dienstag, der 01.07.2025

Dienstag, der 15.07.2025

in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr
in der Kita St. Georg.

Bei Interesse wird um eine Anmeldung bis zum Vortag um 10:00 Uhr gebeten, in
der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Offene Sprechstunde für Eltern, Bezugspersonen & ErzieherInnen

Haben Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes oder zum Familienalltag?

Ob große oder kleine Themen, in der Sprechstunde mit Barbara Hugentroth, des Caritasverbandes Ibbenbüren, finden Ihre Anliegen Zeit und Raum.

Gemeinsam werden neue Perspektiven und Lösungsstrategien entwickelt oder Antworten auf Ihre Fragen gefunden.

Das Angebot ist kostenlos.

Die Anmeldung, sowie auch die Beratung unterliegen der Schweigepflicht.

Termine

Die Termine für die einmal monatlich stattfindende Sprechstunde, im Familienzentrum St. Georg, werden im Januar 2025 bekannt gegeben.

Alternativ bieten wir individuell vereinbarte Gesprächstermine in unserer Einrichtung an!

Haben Sie Interesse?

Dann sprechen Sie uns gerne an unter:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

☎ +49 5458 8433-902 (Kita St. Georg | Silvia Schröder-Goecke)

☎ +49 5458 8433-922 (Kita Sonnenschein | Anna Brüggemeyer)

Offene Sprechstunde der Ehe-, Familien- & Lebensberatung

Die Beratungsstelle richtet ihr Angebot an Menschen, die Unterstützung und Begleitung suchen:

- bei persönlichen Konflikten und Lebenskrisen
- bei der Bewältigung von Ehe- und Partnerschaftsproblemen
 - um Zufriedenheit zurückzugewinnen
 - während oder nach einer Trennung
- bei Unstimmigkeiten mit Eltern, Geschwistern oder Freunden
- in belastenden Situationen

Termine

Offene Telefonsprechstunde montags von 12-13 Uhr:

Sie erreichen die Beratungsstelle unter der Telefonnummer: **05451/500223**

Weitere nachfolgende Gespräche können auch in der Beratungsstelle stattfinden.

Online- Sprechstunde (Chat oder Video-Chat) montags von 12-13 Uhr

Das Onlineangebot finden Sie unter: www.ehefamilieleben.de
oder mit dem QR-Code:

> Onlineberatung > Angebot der örtlichen Beratungsstellen > offene Sprechstunden > Gruppentermine.



Alternativ ist auch ein individueller Termin nach Absprache möglich!

Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit,
einen Termin in unserem Familienzentrum, zu vereinbaren!

Die Einzel- oder Paargespräche sind kostenlos
und unterliegen der Schweigepflicht.

in Kooperation mit:

EFL- Beratungsstelle Ibbenbüren
Klosterstraße 19 | 49477 Ibbenbüren

Beratung zur sprachlichen Entwicklung

Die Sprachberatung, in Kooperation mit dem DRK Kindergarten Biberburg, Ulrike Harmel (*Sprachtherapeutin*) und Inka Bryja (*Sprachtherapeutin*) richtet sich an:

- Eltern, die Fragen zur sprachlichen Entwicklung ihres Kindes haben
- Eltern, die unsicher sind, in Bezug auf die Entwicklung ihres Kindes
- Eltern von Kindergarten oder Schulkindern
- Pädagogen, die in ihrem Arbeitsfeld mit sprachauffälligen Kindern arbeiten
- LehrerInnen, die sprach-/schriftsprachlich auffällige Schüler haben

Das Angebot ist kostenlos.

Die Anmeldung, sowie auch die Beratung unterliegen der Schweigepflicht.

Termine

Dienstag, der 28.01.2025

Dienstag, der 25.02.2025

Dienstag, der 25.03.2025

Dienstag, der 29.04.2025

Dienstag, der 27.05.2025

Dienstag, der 24.06.2025

Alternativ ist auch ein individueller Termin nach Absprache möglich!

Bei Interesse wird um eine Anmeldung bis zum Vortag um 10:00 Uhr gebeten,
in der Kita St. Sonnenschein oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Beratung für Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind

Das Familienzentrum St. Georg bietet, in Kooperation mit Judith Schröer (*staatl. anerkannte Erzieherin, Reflexintegrationstrainerin, Begleiterin für Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind*), eine offene Beratung an.

Das Leben mit einem Kind mit (drohender) Behinderung stellt Familien täglich vor Herausforderungen. Niemand ist darauf vorbereitet und oft ist die neue Lebenssituation mit Sorgen, Ängsten und Fragen verbunden.

Das Beratungsangebot richtet sich an

- Familien, die Fragen haben zu finanziellen und institutionellen Hilfen, wie Pflegeleistungen, Schwerbehindertenausweis, Hilfsmittel, Reha-Maßnahmen, usw.
- Familien, die sich Selbstfürsorge- und Entlastungsstrategien für ihren (Pflege-) Alltag wünschen.
- Familien, die Informationen zu Beratungsstellen und Informationen zu individuellen Themen suchen.
- Pädagogen und Therapeuten, die in ihrem Arbeitsfeld mit Kindern mit (drohender) Behinderung arbeiten und Fragen zu Themen für Familien mit behindertem oder chronisch krankem Kind haben.

Bei Interesse melden Sie sich gerne,
um einen Termin zu vereinbaren.

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de | ☎ +49 5458 8433-934
Das Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Hebammensprechstunde und „Still-Café“

Einmal monatlich sind alle Eltern mit ihrem Kind/ihren Kindern und Mütter/Paare in der Schwangerschaft, zur kostenlosen Hebammensprechstunde im Familienzentrum St. Georg, eingeladen.

Die Hebammensprechstunde wird begleitet von Klara Finke (*Hebamme*), Carolin Hagemann (*Hebamme*) und Julia Huil (*Hebamme/Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin*), die auf ihre Fragen rund um die Entwicklung ihres Kindes, eingehen.

- Ist mein Kind groß und schwer genug?
- Wie war das noch mal mit dem ersten Brei und der Ernährung?
- Warum sind der Blickkontakt und die Bindung so wichtig?
- Tipps zur Babypflege
- Alltagsfragen, wie z.B. zur Kleidung des Kindes, Schlaf-/Raumtemperatur
- Umgang mit einem Tragetuch
- usw.

Auch für die Eltern untereinander, gibt es die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Das Angebot ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Termine

Freitag, der 17.01.2025 Freitag, der 21.02.2025

Freitag, der 21.03.2025 Freitag, der 16.05.2025

Freitag, der 20.06.2025 Freitag, der 18.07.2025

in der Zeit von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr
in der Kita St. Georg.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich!

Eltern- und Familienbildung

„Geht sterben auch wieder vorbei?“

In Kooperation mit der Hospizbewegung Raphael möchten wir Sie ganz herzlich zu einem pädagogischen (Eltern-)abend einladen.

Es mag mit dem Tod des geliebten Haustieres beginnen oder dem Tod eines Großelternanteils – früher oder später begegnen Kinder den Themen Sterben und Tod. Jedes Kind hat einen eigenen Weg mit diesen Erfahrungen umzugehen und oftmals haben sie viele Fragen an die Erwachsenen. Im alltäglichen Umgang mit Kindern ergeben sich Gesprächssituationen über den Tod oft ganz plötzlich und ungeplant. Erwachsene fühlen sich dann häufig überrumpelt und ärgern sich wohlmöglich, dass ihnen nichts „Schlaues“ einfällt. Wenn Worte fehlen, kann das gemeinsame Lesen eines Kinderbuches zum Thema eine hilfreiche Unterstützung sein.

An diesem Abend stellen Ehrenamtliche der Hospizbewegung Raphael eine Auswahl an Büchern für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren zum Thema Sterben, Tod und Trauer vor.

Die Veranstaltung findet statt am:

Dienstag, den 21. Januar 2025

um 19:30 Uhr

in der Kita St. Georg.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,

bis Dienstag, den 11. Januar 2025

in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: gebührenfrei

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern- und Familienbildung

„Sexualität entwickelt sich... Ich mag mich und meinen Körper und den will ich kennenlernen!“

– Wie Eltern die sexuelle Entwicklung des Kindes behutsam begleiten können.

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine möchten wir Sie ganz herzlich zu einem pädagogischen (Eltern-)abend einladen.

Kinder haben ein elementares Bedürfnis nach Geborgenheit, Wärme, Zärtlichkeit und sinnlicher Nähe. Kinder erleben ihre körperliche Entwicklung und damit auch ihre sexuelle Entwicklung von Geburt an, auch wenn ihre sinnlichen und lustvollen Äußerungen oft nicht als sexuell interpretiert werden. Diese Erfahrung machen Sie täglich im Umgang mit Ihren Kindern. Eine liebevolle und verantwortungsbewusste Begleitung bei der körperlichen Entwicklung umfasst viele Themen:

- die sexuelle Entwicklung im Einklang mit der körperlichen Entwicklung des Kindes
- kindliche Neugier und Erkundungsverhalten
- lustvolle Körpererfahrungen - wie gestaltet sich das bei Kindern?
- die eigenen Werte und Normen
- Vermittlung einer angemessenen Sprache
- die Akzeptanz von Grenzen und Intimität
- die Frage "Was ist eigentlich normal?"

Auch Fragen zu sexuellen Themen sind für Kinder immer wieder spannend. Sie wollen ausprobieren, sich informieren, wollen provozieren und mit Erwachsenen über das spannende Thema Sexualität ins Gespräch kommen.

Dieser Elternabend beschäftigt sich mit diesen Themen und soll mehr Verständnis und Offenheit durch den Erfahrungsaustausch und die Fachinformationen für die körperliche und sexuelle Entwicklung der Kinder wecken.

Als Referentin haben wir Frau Prinz vom Deutschen Kinderschutzbund eingeladen.

Die Veranstaltung findet statt am:

Dienstag, 11. Februar 2025

in der Zeit von 19:30 Uhr bis ca. 21:45 Uhr
(*Online – Vortrag via Zoom*)

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Montag, den 03. Februar 2025
in der Kita Sonnenschein oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern- und Familienbildung

Die Welt sagt: „Bewegung macht schlau!“ – Welche Bedeutung hat Bewegungsförderung in der Erziehung von Kindern?

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine möchten wir Sie ganz herzlich zu einem pädagogischen (Eltern-)abend einladen.

Wer körperlich nicht fit ist, dessen Wahrnehmung, Gefühle und geistigen Fähigkeiten bleiben hinter den persönlichen Möglichkeiten zurück.

Bewegung ist wichtig:

- weil das Gehirn Bewegung als Nahrung braucht.
- weil sich unsere Basissinne nur mit Hilfe von Bewegung entwickeln und Grundlage für erfolgreiches Lernen sind.
- weil sie als frühzeitige Prävention vor Schulschwierigkeiten schützt.
- weil der Gleichgewichtssinn an allen Lernprozessen beteiligt ist.

Wie Ihr Kind sein Potenzial optimal nutzen kann oder was die Entfaltung behindert, erfahren Sie an diesem Abend. Auch oder besonders informativ ist der Abend für Eltern von „kleinen Bewegungsmuffeln“

Die Veranstaltung findet statt am:

Montag, den 17. März 2025

in der Zeit von 19:30 Uhr bis ca. 21:45 Uhr
in der Kita Sonnenschein.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Dienstag, den 11. März 2025

in der Kita Sonnenschein oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern- und Familienbildung

„(self)care & empowerment Kurs - für Eltern und Pflegende von Kindern mit einer Behinderung und/oder chronischen Erkrankung“

Das Familienzentrum St. Georg bietet, in Kooperation mit Judith Schröer (*Kursleitung*) einen *(self)care & empowerment Kurs* (Wissen, Entlastung und Community) für Eltern und pflegende Begleitpersonen von Kindern mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung, an.

Das Leben mit einem Kind mit (drohender) Behinderung stellt Familien täglich vor Herausforderungen. Niemand ist darauf vorbereitet und oft ist die neue Lebenssituation mit Sorgen, Ängsten und Fragen verbunden. Der Kurs enthält viele hilfreiche Informationen, um das Leben mit einem Kind mit Behinderung besser zu verstehen und in dieser unbekanntem Welt mit ihren ganz eigenen Regeln besser zurechtzukommen.

Ziele des Kurses sind unter anderem:

- Strategien entwickeln für die Bewältigung der Herausforderungen und Aufgaben im Pflegealltag
- Alltagspraktisches Wissen rund um die Pflege eines Kindes und die Bewältigungsphasen bekommen
- Entspannungs- und Selbstfürsorgetechniken erlernen und sie in den Alltag integrieren
- Austausch unter pflegenden Angehörigen, gegenseitiges unterstützen, voneinander lernen und ein Netzwerk aufbauen.

Dieser Kurs ist der einzige **kostenlose** und nach § 45 SGB XI **zertifizierte** Kurs speziell für Eltern und Pflegende von Kindern mit einer (drohenden) Behinderung und /oder chronischen Erkrankung.

Das (self)care & empowerment Wochenende
findet statt am

Samstag, den 15.02.2025

in der Zeit von 14.00 bis 20.00 Uhr

Sonntag, den 16.02.2025

in der Zeit von 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr

in der Kita St.Georg | Ringstraße 3 | 48496 Hopsten

Bei Interesse melden Sie sich gerne an, im Kontaktformular, unter

www.renateweyrich.de

oder per E-Mail an ✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern- und Familienbildung

Erste Hilfe am Kind „Crashkurs“

In Kooperation mit dem DRK Ibbenbüren, möchten wir Sie ganz herzlich zu einem Crashkurs „Erste Hilfe am Kind“, einladen.

Dieser Abend richtet sich an alle Interessierten, Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern zu tun haben.

Der Kurs macht Sie fit, in der Durchführung der richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen. Besondere Gefahrenquellen für Kinder und präventive Maßnahmen werden thematisiert. Ebenfalls erhalten Sie Antworten auf eigene Fragen zum Thema Erste Hilfe am Kind.

Haben Sie an einem Thema der Ersten-Hilfe besonderes Interesse?

Geben Sie dieses gerne bereits bei der Anmeldung an, so kann der Abend in Bezug auf die Fragen der Teilnehmer/innen, bereits vorab geplant werden.

Bitte beachten: Da es sich um einen Crash-Kurs handelt, wird keine Teilnehmerbescheinigung ausgehändigt, die z.B. für den Führerscheinwerb notwendig ist!

Die Veranstaltung findet statt am:

Mittwoch, den 26. März 2025

in der Zeit von 19:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr
in der Kita Sonnenschein.

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Mittwoch, den 19. März 2025

in der Kita Sonnenschein oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Angebot für Erwachsene

„Fahrsicherheitstraining mit dem (E-)Bike“

In Kooperation mit der Polizei des Kreises Steinfurt, möchten wir Sie ganz herzlich zum Fahrsicherheitstraining mit dem (E-)Bike einladen.

Durch das höhere Gewicht des E-Bikes und die E-Unterstützung ergeben sich eine Reihe von Besonderheiten gegenüber einem Fahrrad.

Ziel des Fahrsicherheitstrainings ist es auf alltägliche Risiken im Straßenverkehr gelassener reagieren zu können, sowie auch die eigenen Fähigkeiten in Gefahrensituationen zu verbessern.

Auch Interessierte mit einem Fahrrad ohne E-Antrieb sind herzlich eingeladen.

Jede/r Teilnehmer/in benötigt für das Fahrsicherheitstraining ein eigenes Fahrrad (E-Bike) und einen Helm.

Die Veranstaltung findet statt am:

Donnerstag, den 15. Mai 2025

in der Zeit von 15:30 Uhr bis ca. 17:00 Uhr
auf dem Parkplatz der Kerzenfabrik Jaspers
(Stadener Straße 13 | 48496 Hopsten)

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Freitag, den 02. Mai 2025
unter 05458/8433-934
oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: gebührenfrei

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern-Kind-Kurs

„Musikzwerge“ (für Kinder im Alter von 1,5 – 3 Jahren) und (Groß-)Eltern

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine möchten wir Sie/
Euch ganz herzlich zum Eltern-Kind-Kurs „Musikzwerge“ einladen.

Gemeinsames Musizieren, spielerischer Umgang mit Musik legen die Grundlage für eine Hinwendung zur Musik. Musik ist ein wichtiger Bestandteil in unserem Leben. Sie ist ein unabdingbarer Teil aller Kulturen. Musik trägt wesentlich zur Lebensqualität bei und fördert das Zusammengehörigkeitsgefühl.

Um Kinder mit Musik und Rhythmik vertraut zu machen, schaffen wir eine Umgebung, in der sie aktives Musizieren erleben, in der sie Musik hören, mit Musik spielen, Musik tänzerisch umsetzen und somit einen ungezwungenen Zugang finden können.

Das gemeinsame Musizieren fördert Gedächtnis, Konzentration, Fein- und Grobmotorik, Körperkoordination und die soziale Kompetenz.

Der Kurs findet statt am

Mittwoch, den 19.02.2025

Mittwoch, den 26.02.2025

Mittwoch, den 05.03.2025

Mittwoch, den 12.03.2025

Mittwoch, den 19.03.2025

Mittwoch, den 26.03.2025

jeweils in der Zeit von 15:00 Uhr bis 15:45 Uhr

in der Kita St Georg.

Bei Interesse wird um Anmeldung
bis Mittwoch, den 12. Februar 2025

in der Kita St. Georg gebeten

oder per E-Mail an:

fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Kosten: gebührenreduziert durch Zuschüsse des Landes NRW

20€ pro Eltern-Kind-Paar sind für den Kurs, am ersten Kurstag, in bar zu entrichten.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Eltern-Kind-Kurs

„Kids in Bewegung“ *(für Kinder im Alter von 1 – 6 Jahren)*

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Rheine möchten wir Sie/ Euch ganz herzlich zur Turnaktion „Eltern und Kids in Bewegung“ einladen.

Kinder brauchen vielfältige Bewegungserfahrungen zu einer gesunden Entwicklung. Im Bewegungsspiel lernen sie ihren Körper und ihre Fähigkeiten kennen. Sie sollen durch Erfolge in ihren Bewegungen und Spielen Zutrauen zu sich selbst und ihrem Können gewinnen.

Mitzubringen sind: Stopper-Socken oder Turnschlappchen, sowie bequeme Kleidung!

Die Veranstaltung findet statt am

Samstag, den 24. Mai 2025

in der Zeit von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr
in der Turnhalle (Rüschendorfer Straße 4 | 48496 Hopsten)

Bei Interesse wird um Anmeldung gebeten,
bis Freitag, den 16. Mai 2025
in der Kita St. Georg oder per E-Mail an:

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Bitte geben Sie bei der Anmeldung, das Geburtsdatum Ihres Kindes mit an.

Kosten: gebührenfrei durch Zuschüsse des Landes NRW.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

ReflexIntegrationsTraining

„Ein effizientes Bewegungsprogramm für Kinder und (junge) Erwachsene mit Lern- und Verhaltensauffälligkeiten in der Schule und im Alltag“

Liebe Eltern und Interessierte,

fällt Ihrem Kind das flüssige Lesen, Schreiben und/oder Rechnen schwer? Ist es oft unkonzentriert oder körperlich unruhig? Zeigt ihr Kind fein- und/oder grobmotorische Auffälligkeiten? Begleiten vielleicht auch ständige Wutanfälle oder häufiges Weinen ihren Alltag?

Haben sie als Erwachsene Gleichgewichtsprobleme, häufige Schulter- und Nackenbeschwerden oder nächtliches Zähneknirschen?

Mögliche Ursachen für diese Themen können noch aktive frühkindliche Reflexe sein.

Das ReflexIntegrationsTraining kann eine Nachreifung des zentralen Nervensystems und somit eine Hemmung noch aktiver frühkindlicher Reflexe ermöglichen. Das (Einzel-)Training ist ein effektives Bewegungsprogramm für Kinder ab dem 5. Lebensjahr und Erwachsene mit Lern- und Verhaltensauffälligkeiten in der Schule und im Alltag. Es ist vergleichbar mit einer Gymnastik ohne Geräte.

Ort: Kita Sonnenschein | Hospitalstraße 11 | 48496 Hopsten
Kita St. Georg | Ringstraße 3 | 48496 Hopsten
Kita St. Marien | Am Kindergarten 13 | 48496 Hopsten-Halverde

Termine: nach individueller Absprache

Kosten: auf Anfrage

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie sich weitere Informationen, melden Sie sich gerne bei den Reflexintegrationstrainerinnen im Familienzentrum St. Georg:

Sabina Kretschmer

☎ +49 152 34018589

✉ sabinakretschmer-13@web.de

Judith Schröer

☎ +49 160 97930120

✉ judith.schroeer@web.de

Eltern- und Familienbildung

„Dein kostenloser Online- oder Präsenzkurs für Eltern, Angehörige und ehrenamtlich Pflegende von Kindern mit einer Behinderung und/oder chronischen Erkrankung, im Familienzentrum St. Georg“



RENATE WEYRICH
(self)care & empowerment

Für **dich** & dein
Familienleben!

6 Module
-
6 Treffen

Dein kostenloser
(Online-)Kurs
für alle Eltern
von Kindern
mit Behinderung/
chronischer
Erkrankung

Kursleitung in
deiner **Region:**

Judith Schroer

Anmeldung zum Kurs:
j.schroer@renateweyrich.de

Im Kurs bekommst du
hilfreiches Wissen an die Hand:

- ♥ die **Bewältigungsphasen**, deren **Herausforderungen & Aufgaben**
- ♥ **finanzielle** und **institutionelle Hilfen**, die dir zustehen
- ♥ **Selbstfürsorge & Entspannungstechniken**, persönliche **Weiterentwicklung**

... und noch **vieles mehr!**

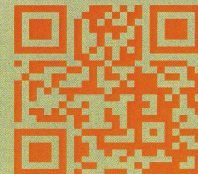
Durch die
Gemeinschaft
wirst du **vernetzt**
& fühlst dich
verstanden!



wenn **Eltern im Alltag**
Superkräfte brauchen...

zertifiziert und finanziert durch
die **Pflegekasse** nach **§ 45 SGB XI**

Informieren und anmelden
für dein **Empowerment:**
renateweyrich.de
info@renateweyrich.de



Anmeldung und Informationen zum Kurs: www.renateweyrich.de
oder ✉ fz.stgeorg-hopsten.de@bistum-muenster.de

Kontakt

Kath. Pfarrgemeinden Hopsten und Halverde Verbundleitung der Kitas

Maik Konermann
Marktstraße 1 | 48496 Hopsten
im BürgerHaus Veerkamp (Klingel am hinteren Eingang)
Fon +49 5458 8433-933 | Fax +49 5458 8433-939
konermann-m@bistum-muenster.de

Postanschrift:

Marktstraße 4 | 48496 Hopsten

Kath. Kita St. Georg

Ringstraße 3 | 48496 Hopsten
Fon +49 5458 8433-900 | Fax +49 5458 8433-909
kita.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

Einrichtungsleitung:

Silvia Schröder-Goecke
Fon +49 5458 8433-902
schroeder-goecke@bistum-muenster.de

Kath. Kita Sonnenschein

Hospitalstraße 11 | 48496 Hopsten
Fon +49 5458 8433-920 | Fax +49 5458 8433-929
kita.sonnenschein-hopsten@bistum-muenster.de

Einrichtungsleitung:

Anna Brüggemeyer
Fon +49 5458 8433-922
brueggemeyer-a@bistum-muenster.de

Ansprechpartner Familienzentrum

Judith Schröer
Fon +49 5458 8433-934
schroeer-ju@bistum-muenster.de

✉ fz.stgeorg-hopsten@bistum-muenster.de

www.kitaverbund-hopstenundhalverde.de